



10 KORAKOV DO USPEŠNEGA DOJENJA

1. korak:

a) Udeležanje Mednarodnega kodeksa o trženju nadomestkov materinega mleka in veljavnih resolucij Svetovne zdravstvene skupščine v celoti.

b) Pisna pravila o hranjenju novorojenčkov redno predstavljati osebju in staršem.

c) Vzpostaviti sistem za stalno spremljanje in obdelavo podatkov.

2. korak:

Zagotoviti, da ima zdravstveno osebje dovolj znanja, usposobljenosti in veščin za podporo dojenju.

3. korak:

Z nosečnicami in njihovimi družinami razpravljati o pomenu in poteku dojenja.

4. korak:

Takoj po porodu zagotoviti neprekinjen stik koža na kožo ter podporo in pomoč materam, da začnejo z dojenjem takoj, ko je možno.

5. korak:

Podpora materam pri vzpostavljanju in vzdrževanju dojenja in laktacije ter pomoč pri obvladovanju težav med dojenjem.

6. korak:

Dojeni novorojenčki naj ne prejema nobene druge hrane ali tekočine, razen kadar je to medicinsko indicirano.

7. korak:

Omogočiti materam in novorojenčkom 24-urno sobivanje (rooming-in).

8. korak:

Podpora materam pri prepoznavanju in odzivanju na novorojenčkove znake lakote.

9. korak:

Svetovanje materam o tveganjih pri uporabi stekleničk, cucljev in dud.

10. korak:

Ob odpustu zagotoviti dostop do neprekinjene podpore in oskrbe za starše in novorojenčke.